



Vorläufiger Vorbereitungsplan Saison 2017/2018

-Rückrunde-

Preußen Bonn

Stand: 08.01.2018

In der Pause sollte jeder pro Woche 1-2 lockere Dauerläufe absolvieren.

Datum	Wochentag	Zeit	Art	Ort	Gegner
18.01.2018	Do.	19.30	TE	Bonn Platz	1. Training
23.01.2018	Di.	19.30	TE	Bonn / Platz	
25.01.2018	Do.	19:30	TE	Bonn / Platz	
28.01.2018	So.	13:00	TS	Bonn / Platz	Adler Meindorf II
30.01.2018	Di	19.30	TE	Bonn / Platz	
01.02.2018	Do	19.30	TE	Bonn / Platz	
04.02.2018	So.	13:00	TS	Wittestr.	evtl. Freundschaftsspiel
06.02.2018	Di.	19.30	TE	Bonn / Platz	
13.02.2018	Mi.	19:00	TE	Wittestr.	
15.02.2018	Do.	19.30	TE	Bonn / Platz	
18.02.2018	So.	13.00	MS	Wittestr.	Beuel IV
20.02.2018	Di.	19.30	TE	Bonn / Platz	
22.02.2018	Do.	19.30	TE	Bonn / Platz	
25.02.2018	So.	15:00	MS	Wittestr.	Odendorf III
27.02.2018	Di.	19.30	TE	Bonn / Platz	
01.03.2018	Do.	19:30	TE	Bonn / Platz	
04.03.2018	So.	11:00	MS	Tannenbusch	VTA III
11.03.2018	So.	15:00	MS	Heimerzheim	Heimerzheim
18.03.2018	So.	15.00	MS	Wittestr.	Hardtberg IV
25.03.2018	So.	15.00	MS	Hersel	Hersel III
29.03.2018	Do.	19:30	MS	Wittestr.	Cosmos Bonn - Nachholspiel
02.04.2018	Mo.	13:00	MS	Bonn	Hertha Bonn - Nachholspiel
08.04.2018	So.	11:00	MS	Ennert	Ennert- III
15.04.2018	So.	15:00	MS	Wittestr.	Hertha Bonn
22.04.2018	So.		MS	Hersel	Hersel IV
29.04.2018	So.	15.00	MS	Wittestr.	Pech III
06.05.2018	So.	12:00	MS	Pützchen	Pützchen III
13.05.2018	So.	15.00	MS	Wittestr.	Lannedorf II
27.05.2018	So.	17:15	MS	Bonn	Uni Bonn IV
03.06.2018	So.	15.00	MS	Wittestr.	Rheindorf II
10.06.2018	SO.	11:00	MS	Bonn	Cosmos Bonn

Anmerkungen:

Zu den T/TE/TS bitte ich Lafschuhe und zu den T/TS Trainingsbekleidung mitzubringen.

T=Turnier

TE=Trainingseinheit

TS=Trainingsspiel

MS=Meisterschaftsspiel

PO=Pokalspiel

Telefon-Nrn.: 02241 / 238-1368 Büro

NN 0151/40138007 Handy

NN 02241 / 313646 Privat

Email michael.lehmkuhl@Polizei.bund.de

Gruß Mitch